

# Aprendiendo a Vivir Nuestra Fe con Alegría

## Ester Munt-Brooks



### ESTER MUNT-BROOKS



Ester Munt-Brooks es una educadora católica que tiene como misión enseñar los fundamentos de la fe católica de una manera práctica y al mismo tiempo profunda, para así ayudar a las personas a vivir el día a día con la perspectiva de la fe. Ester da charlas, tanto en español como en inglés, en parroquias, escuelas, universidades y diferentes audiencias católicas en los Estados Unidos. En la actualidad está realizando sus estudios de máster en Teología en “The Augustine Institute”. Próximamente, se emitirá una serie con sus charlas en el canal de televisión CatholicTV.

Nacida en Barcelona, España, Ester es madre de tres hijos, dos nueras y un nieto. Actualmente, vive en Needham, Massachusetts con su marido Arthur Brooks.

### LAS CHARLAS DE ESTER

Ester ofrece charlas sobre una variedad de temas importantes en la vida de cualquier persona, ya sea como individuo, en la vida de pareja, en la familia o en comunidad. Basándose tanto en las Escrituras como en las enseñanzas de la Iglesia, sus charlas generalmente comienzan explicando un principio teológico de nuestra fe católica. Seguidamente, Ester ofrece ejemplos prácticos que los asistentes pueden aplicar inmediatamente a sus vidas cotidianas para poder acercarse más a Dios y así llegar a vivir más plenamente.

#### Charlas Individuales

- La alegría
- La verdadera esperanza
- Sacando fuerzas de la debilidad
- ¿Qué es el amor?
- La Eucaristía, sostén de nuestra vida espiritual
- Cómo superar el miedo
- El sentido Cristiano del sufrimiento

#### Series

- La Cuaresma: el ayuno, la oración, la limosna
- El Adviento: esperando con María, preparándose para la Navidad, esperando con alegría
- Los misterios del Rosario

*Selección completa de temas en  
[www.fevaloryalegria.org](http://www.fevaloryalegria.org)*

*Todas las charlas están disponibles and español y en inglés*

### CONTACTO

[www.FeValoryAlegria.org](http://www.FeValoryAlegria.org)

[faithwithjoytalks@gmail.com](mailto:faithwithjoytalks@gmail.com)

# Learning to Live Our Faith with Joy

## by Ester Munt-Brooks



### ABOUT ESTER



Ester Munt-Brooks is a Catholic educator dedicated to helping ordinary people deepen their faith and apply it to daily life. She speaks widely in parishes, schools, colleges, and at Catholic events around the United States for both English and Spanish-speaking audiences, and is adapting her talks for cable television and internet distribution on the CatholicTV Network. Ester is currently pursuing her graduate education in Theology at the Augustine Institute.

Originally from Barcelona, Spain, Ester is the mother of three adult children, two daughters-in-law, and one grandson. She currently lives in Needham, Massachusetts, with her husband, Arthur Brooks.

### ESTER'S TALKS

Ester offers talks on a variety of topics that address issues of concern to individuals, couples, families, and communities. Drawing from Scripture as well as Church teachings, her talks begin by explaining the theological principles that inform our Catholic Church. After introducing these principles, Ester offers unique and practical takeaways that attendees can immediately practice to live more fully and grow closer to God.

#### Individual Talks

- How to grow in joy
- Finding hope
- Drawing strength from weakness
- What is love?
- How the Holy Eucharist sustains the life of our soul
- How to overcome fear
- The Christian meaning of suffering

#### Series

- Lent: fasting, prayer, and almsgiving
- Advent: waiting with Mary, preparing for Christmas, finding joy in the holidays
- The Mysteries of the Rosary

*Full topic selection listed at  
[www.fevaloryalegria.org](http://www.fevaloryalegria.org)*

*All Talks Available in English and Spanish*

### CONTACT ESTER

[www.FeValoryAlegria.org](http://www.FeValoryAlegria.org)

[faithwithjoytalks@gmail.com](mailto:faithwithjoytalks@gmail.com)